



## Lænkens nyhedsbrev november 2011.

### Kære foreninger.

Det er nu blevet rigtig efterår, og vi skal nu til at ruste os til de mørke dage men også med hygge og aktiviteter indendørs i foreningerne.

- Der var stor tilslutning til **workshopen i LA** d. 20. 9.11 med henblik på at udvikle samarbejdet mellem kontaktmedarbejderne og det lønnede personale. Referatet fra gruppearbejdet er rundsendt til deltagerne. Det er glædeligt, at det ser ud til, at der er gjort tiltag til at udvikle samarbejdet i flere foreninger.
- Vi glæder os til **”Ide og aktiv”** weekenden d. 19. og 20.11 og håber på af foreningerne får en saltvandsindsprøjtning og kan inspirere LF og hinanden.
- **Stiftelsesfesten** var meget vellykket og blev afholdt d. 1. oktober i Sønderjylland. Vi håber at sjællænderne kan mobilisere kræfter til en god fest i 2012.
- **Foreningerne har været synlige** i den seneste tid bla. i **Uge 40** - samt på Frivilligheds - og Kulturdage. Der har været opstillet i alt 23 stande med Lænkens og Sundhedsstyrelsens materialer. Enkelte medlemmer har ligeledes ladet sig interviewe.
- **Miniefterårsferien** i Laugesens Have var vellykket – der deltog 51 voksne og 42 børn. Det er dejligt at opleve fællesskabet, og at så mange familier vender tilbage år efter år - flere af de unge har deltaget mellem 5 og 10 gange.
- De sidste aktiviteter i **Ungegrupperne** var planlagt afviklet inden jul, men vi har planer om at arrangere en opfølgende lørdag / søndag i januar. Det er rørende at læse de unges evalueringer, og de udtrykker stor glæde ved at deltage. Der er allerede flere henvendelser fra flere unge, som ønsker at være med i evt. kommende tilbud. Vi har søgt midler til ungeaktiviteter i 2012, men endnu ikke fået svar.
- Det er snart tid til at søge **§ 18 midler**. Vær OBS på ansøgningsfristen og kontakt evt. Frivillighedskonsulenten eller Landsforeningen, hvis der er brug for hjælp til ansøgningen. Vi har lavet en skabelon, så der kan søges midler i Fonde eller Lions Clubs lokalafdeling - hvis I har brug for støtte til større anskaffelser - f.eks. computer - så kontakt LF.
- **Par-Weekenden** d. 5. og 6.11 på Brogården med psykolog Bettina Myggen. Der har været stor interesse, og der er 11 tilmeldte par. Lis og Hanne fra Hvidovre er tovholdere.

- **Netværksgruppe for pårørende i Hvidovre.** Bettina Myggen er gruppeleder de første gange. Det er tanken, at gruppen skal fortsætte som selvhjælpsgruppe. Hanne er tovholder
- **Netværksgruppe for brugere** starter d. 24.11 i **Køge Lænken.** Bettina Myggen er gruppeleder de første gange. Det er tanken, at gruppen skal fortsætte som selvhjælpsgruppe Aksel fra Roskilde er tovholder.
- Lis, Bettina og Lene tager på turne til de sønderjyske afdelinger fra d. 10. – 12.11 og deltager i **åbent kredsmøde** d. 12.11 i **Guderup.**
- **Lænkens nye hjemmeside** er blevet meget forsinket. Georg og Lene afventer udspil fra LA.
- Der sker til stadighed forandringer: **Lyngby og Amager** er flyttede - se adresserne på hjemmesiden. **Brøndby** er stadig hjemløse, **Rødovre** pt. lukket pga. skimmelsvamp, mens **Vesterbro** snart kan rykke tilbage til Sundhedshuset.
- Vær opmærksom på de **nye pjecer**: ”Fakta om alkohol”, ”Test dine alkoholvaner” og ”Antabus – spørgsmål og svar”. HUSK! De gamle lysegule pjecer skal kasseres. Vi sender nogle eksemplarer sammen med tilrettede **love og vedtægter**. Ring - hvis I vil have flere! Vi har også fået nye bolsjer med lakridssmag samt tyggegummi med teksten: ”Fællesskab uden alkohol,” som kan købes ved henvendelse til sekretariatet.
- **Brugerundersøgelsen** fortsætter. Aksel er i færd med at give tilbagemeldinger fra undersøgelserne i foråret, og der er udsendt spørgeskemaer til: Herlev/ Ballerup, Solrød, Glostrup, Helsingør og Roskilde, som skal uddele spørgeskemaer i november måned.
- Vær opmærksom på at der måske foregår **aktiviteter i jeres lokalområde**, som nogle af jeres medlemmer kan have glæde af. Der er eksempler på, at frivillighedscentre og foreninger f.eks. Ældresagen og Hjerteforeningen har gratis samtalegrupper, kurser, foredrag, motion m.m. Der kunne måske også være muligheder for at indlede et samarbejde med en af de andre foreninger om fælles arrangementer, som dermed kan give mulighed for PR og økonomisk gevinst.
- Husk **deadline til Nyt fra Lænken er d. 15. november 2011.** Det behøver ikke være lange indlæg - blot nyt fra jer med inspiration til de andre foreninger.

